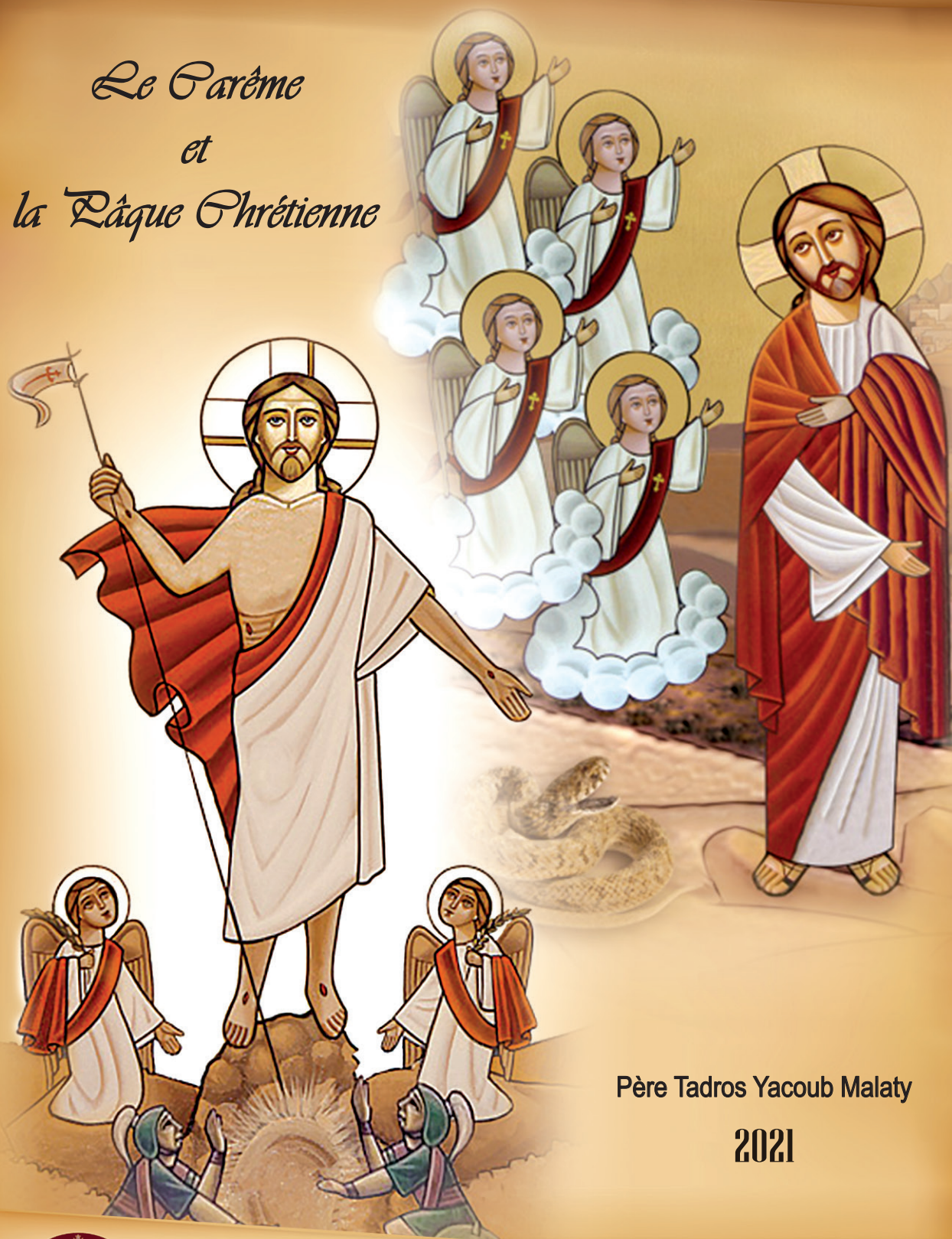


*Le Carême
et
la Pâque Chrétienne*



Père Tadros Yacoub Malaty

2021

La Pâque chrétienne

L'Église primitive avait l'habitude d'appeler « Pâque chrétienne » la glorieuse fête de la Résurrection. Ainsi, les lettres de certains Pères, comme saint Athanase l'Apostolique ou saint Cyrille le Grand, furent appelées « Lettres pascales ».

L'Église primitive estima aussi que les événements de la Crucifixion et de la Résurrection du Seigneur accomplissaient les prophéties de l'Ancien Testament. Les célébrations de la Pâque par le peuple de Dieu (la Pâque occupant le premier rang parmi les fêtes juives) étaient vues comme un symbole de la Crucifixion du Seigneur pour notre salut et le pardon de nos péchés, et sa Résurrection devait nous ouvrir les portes de l'espérance dans la vie éternelle.

L'Église hérita de cette pensée apostolique et considéra **la Pâque chrétienne ou «Fête de la résurrection», comme étant la «Grande Fête» par excellence.** En effet, le principal but du Verbe de Dieu lorsqu'il se dépouilla, s'incarna, se fit baptiser, se laissa tenter par le diable, ce qu'il poursuivit ardemment par Son ministère, Ses paroles vivifiantes, et toutes Ses œuvres sur terre, c'était de nous offrir le Salut par Sa Crucifixion et Sa Résurrection.

Soyons crucifiés avec Lui chaque jour, et expérimentons la puissance de Sa résurrection, afin que par Sa grâce nos cœurs soient élevés vers le ciel, que nous profitons du gage de la vie éternelle, et que nous criions de tout notre cœur : « Amen, viens, Seigneur Jésus ! » (Apocalypse 20 : 22).

L'Église établit ainsi un lien très fort entre le Carême et les souffrances de notre Seigneur Jésus-Christ, sa Crucifixion et sa Résurrection, car ce jeûne nous présente l'expérience profonde et pratique fidèle de l'Apôtre Paul, lorsqu'il dit : « Ainsi je connaîtrai le Christ, la puissance de sa Résurrection, et la communion à ses souffrances, en devenant conforme à Lui dans sa mort » (Philippiens 3 : 10).

Saint Jacques de Saroug nous montre aussi ce lien, considérant que la Pâque chrétienne commence avec le Carême et s'étend jusqu'à la Passion, la Crucifixion, la mort et la Résurrection du Christ.

Il voit que les « souffrances » charnelles endurées par le jeûneur le font entrer en communion avec le Christ souffrant, de sorte qu'il éprouve la joie, la puissance, et la gloire de Sa résurrection.

De ce lien très fort, **Saint Jacques de Saroug** nous dit:

❖ Dans l'ardeur du combat spirituel, l'homme grandit en vertu, et le paresseux voit à jamais cette vertu lui échapper.

Ainsi sont les jours de vertu : fatigue-toi, ô jeûneur, et recueille cette Douceur emplie de vie [le Christ].

Hâte-toi dans le chemin du Jeûne comme un homme prompt à rechercher sa vie, et tu seras justifié au jour de la Résurrection.

Jeûne pour l'époux, et tu auras part à son banquet, car Il est venu couronner les jeûneurs.

En ce Jour glorieux [le second avènement] où ton visage devra resplendir, comment te réjouirais-tu sans avoir peiné parmi les jeûneurs ?

En cette fête qui illuminera le visage des combattants, quelle faveur obtiendrais-tu de Lui après une vie d'opulence ici-bas ?

Si tu ne partages pas les souffrances de l'Unique, tu n'auras point part à la joie de Sa Pâque.

En ce grand Jour, toutes les peines des jeûneurs seront oubliées... Mais qu'oublieras-tu si tu n'as point jeûné ?

Accorde au jeûne les efforts et les vertus qu'il faut, et tu chemineras vers la couronne de gloire.

La couronne du jeûne c'est la résurrection de l'Unique, et sans le jeûne elle te sera inaccessible !

Jeûne, quête spirituelle, prières et aumônes seront offerts en présent

à l'époux quand il se lèvera.

Dans le temps du Carême, assemble ces joyaux, et au Jour de l'époux, Il t'accueillera dans la joie.

De tes aumônes, tire les bonnes matières [nécessaires à ton évolution spirituelle], comme le font les abeilles, et prends ce miel avec toi au banquet.

La vertu te sera suave nourriture au jour de la grande fête et t'accompagnera, sans quoi l'époux ne trouverait rien de réjouissant en toi.

Quand entreront les jeûneurs de toutes apparences, les uns portant leur veille, les autres leur jeûne ou leur ascèse,

Quand les éveillés [les anges] entoureront Sa tombe [du Christ] dans leurs habits blancs, et les disciples [les Saintes Femmes] munis de leurs parfums et de leurs aromates,

En cette aube scintillante où les visages des jeûneurs seront illuminés : sois alors le premier à réclamer ce trophée, le visage plein de lumière.

Cours vite annoncer la bonne nouvelle, comme saint Jean, et témoigne de cette résurrection pour n'être pas délaissé par la Justice (Jean 20 : 4).

Au jour de la Résurrection, revêts une robe brodée d'aumônes, pour être aussi beau que les anges vêtus de blanc.

Pare-toi d'ornements somptueux pour cette grande fête : d'un jeûne pur et d'une vertu pleine de beauté.

Qui te permettrait de célébrer en esprit une fête que tu n'aurais pas préparée en éprouvant ton corps par le jeûne ?

Saint Jacques de Saroug

Une rencontre joyeuse avec le Christ jeunant pour nous

Notre père Adam reçut le commandement du jeûne, celui ne pas manger de l'arbre de la connaissance du bien et du mal, mais il désobéit.

Cependant, notre père Adam le second (ou le nouveau) vint et l'Ennemi lui demanda également de manger en transformant les pierres en pain (Matthieu 4 : 3), mais Il refusa en déclarant Son jeûne. Ainsi, tout comme nous fûmes expulsés du jardin d'Eden en la personne d'Adam terrestre, nous bénéficierons de l'entrée au paradis à travers l'Adam céleste, la tête de l'Église, et le sanctificateur du jeûne.

Souvent, **Saint Jacques de Saroug** commençait son discours au peuple sur le jeûne en dirigeant ses yeux vers le Christ, lui demandant de rassasier son âme et son corps affamé avec une parole. Ainsi, son âme déborde de louanges au Seigneur, avant même de commencer à édifier son peuple avec un chant sur le jeûne. Il prit l'habitude de commencer la plupart de ses poésies et de ses exégèses en élevant son cœur, ainsi que ses lèvres au Ciel. Il se rendit compte que les mots d'exhortation et de conseil ne sont utiles que lorsque le ciel ouvre ses portes et que ses trésors débordent en lui.

Saint Sévère d'Antioche dit : «Alors qu'Isaïe le prophète les élevait de cette captivité (référence au matérialisme), il les élevait et attirait leur esprit en déclarant la grandeur du jeûne, en les poussant à éprouver la joie spirituelle, tout en chassant la tristesse et la morosité de leurs esprits, en disant : “Est-ce là le jeûne auquel je prends plaisir, Un jour où l'homme humilie son âme ? Courber la tête comme un jonc, Et se coucher sur le sac et la cendre ?” (Isaïe 58 : 5). Ainsi, lorsque notre Seigneur déclarait la gloire du jeûne et sa joie, Il ordonnait d'une voix claire en disant : “Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage” (Matthieu 6 : 17). Il faisait référence à la splendeur de l'esprit et sa pureté à travers les principaux membres du corps. Notre Seigneur lui-même nous incite à nous laver et nous purifier en nous abstenant du mal. Il nous demande également d'être orné et de briller en faisant le bien, illuminé et guidé par la grâce spirituelle¹!»

De plus, **Saint Augustin** dit : «Nous devons comprendre le commandement comme étant le moyen permettant à notre homme intérieur d'obtenir un visage «lavé», et une tête «ointe». Par conséquent, oindre la tête symbolise

¹ Ouvrage sur le Carême- Diacre Youssef HABIB- Pages 16&17

la joie et se laver le visage symbolise la pureté. De même, lorsqu'un homme oint sa tête, il se réjouit intérieurement dans son esprit et sa raison. Nous comprenons de cette métaphore que c'est la tête qui a la prééminence sur l'âme, et par laquelle il est évident que les autres parties de l'homme sont régies. Ceux-ci (la joie et la pureté), sont accordés à l'Homme qui ne recherche pas une joie extérieure résultant des éloges des gens²)

Sermons et Conseils ou Louanges et Phants !

Nous nous attendons de celui qui s'apprête à écrire sur le jeûne, qu'il nous proposerait des sermons incitant à appliquer certaines pratiques ascétiques qui peuvent sembler difficiles pour beaucoup d'entre nous.

Quant à **Saint Jacques de Saroug**, même s'il l'exige, il n'a pas présenté ses paroles sous forme de sermons ou de conseils mais sous forme de poésies et de louanges, en les percevant comme un don que Dieu lui-même offre à l'auteur ou au l'orateur, tout en travaillant dans les âmes de ceux qui les écouteront.

Le jeûne, selon lui permettrait à l'âme d'être abreuvé et rassasié par la joie céleste, afin qu'elle chante, non par des discours ou des mots éloquentes, mais par la grâce qui abonde elle. Il la transforme ainsi en une harpe spirituelle que le Saint-Esprit utilise pour jouer une symphonie d'amour pleine de joie céleste.

A travers chaque exégèse sur le jeûne, **Saint Jacques de Saroug** nous présente une excellente compréhension biblique qui touche premièrement notre vie intérieure ou le royaume de Dieu fondé en nous. Deuxièmement, il aborde notre vie éternelle et notre expérience de la vie céleste sur terre. Troisièmement, il nous parle du véritable rôle que le jeûne peut avoir dans nos relations avec nos semblables. Finalement, il dit que le jeûne peut établir ce lien de relation (maritale) entre l'âme et la chair, en les assimilant à deux qui s'élancent en conquérant joyeux vers les gloires célestes.

Le jeûne comme l'a vécu **Saint Jacques de Saroug** touche chaque élé-

² Sermon sur la Montagne 5:19

ment de la vie du croyant en lui permettant de profiter de cette union profonde avec le Christ. Par le jeûne le croyant expérimente l'œuvre incessante de la Trinité en lui.

Qu'il est beau le jeûne !

- ❖ Délice es-tu, ô jeûne ! Heureux qui triomphe par toi, car en toi résident tout entier les mystères [divins],
Sublime es-tu, ô jeûne ! Sublime est le mystère qui s'accomplit en toi, car en toi toute victoire est donnée à tout vainqueur,
Par toi fut purifié le prophète éminent [Moïse], le fils des Lévites, qui pour son peuple devint un soleil incarné, revêtu de lumière (Exode 34 : 29-35),
Par toi, il fut intime, atteint et caressa les profondeurs de la Divinité, et en sortit pour proclamer au monde la vie dans l'espérance infinie,
Par toi Élie fut embelli et purifié, gagna deux ailes, prit son envol et s'éleva vers un séjour où la mort n'entre pas (2 Rois 2 : 11),
Par toi notre Sauveur vainquit notre ennemi, et en ton terme il détruisit le gouffre de la mort (Matthieu 4 : 1-11).

Saint Jacques de Saroug

- ❖ Le jeûne est un gardien pour l'âme, un ami fidèle pour le corps,
Le jeûne est l'arme du brave et le précepteur des ermites,
Le jeûne est un soutien dans les épreuves, il ouvre la voie de la piété,
Il est l'ami du doux, l'orfèvre de la chasteté,
Le jeûne accomplit des prodiges dans les combats [spirituels],
Et nous enseigne le calme dans les temps de paix,
Il sanctifie le consacré, parfait le prêtre,
Le jeûne donne à la stérile d'enfanter,
Il façonne les puissants et assagit les juges,
Comment le prêtre prierait-il sans même avoir jeûné?

❖ L'usage du jeûne fut assurément ordonné dans l'adoration mystique de la Nouvelle Alliance, mais il le fut aussi dans l'adoration mosaïque. Le jeûne protège les enfants, éduque les jeunes, distingue les anciens dont la vieillesse ornée du jeûne en est plus honorable. Il est aux femmes un ornement convenable et bienséant, bride pour chacun dans les temps de violence, bouclier pour le mariage et nourriture pour la virginité. Qu'en cette matière tout foyer soit vivement intéressé!))

Saint Basile le Grand

«Sachez que le Seigneur exaucera vos prières, si vous persévérez toujours dans les jeûnes et les prières devant le Seigneur (Judith 4 : 12)³»

Père Tadros Yacoub Malaty

Traduit par:
Nader George
Lydia Amir
Anthony Greiss

Révisé par:
Bassem Mounir

³ http://jesusmarie.free.fr/bible_vigoureux_judith.html